

"Spotkania z Leonem" to cykl zajęć psychoedukacyjnych przeznaczonych dla dzieci w wieku 6 lat. Celem tych zajęć jest profilaktyka zachowań agresywnych u dzieci poprzez:

- pogłębienie świadomości własnych uczuć,
- rozpoznawanie i nazywanie emocji,
- uwrażliwienie na potrzeby i uczucia innych osób,
- poznanie konstruktywnych sposobów wyrażania złości,
- naukę radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych,
- uświadomienie sobie swojej roli w pomaganiu innym,
- poznanie zasad dobrej współpracy, współdziałania i zabawy z innymi.

Zajęcia będą odbywały się w poniedziałki w godz. 16.05 - 16.45.

Zajęcia prowadzą: Anna Mazurek, Magdalena Mazurek