

PSYCHOTERAPIA

W Poradni prowadzona jest psychoterapia indywidualna dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców. Spotkania terapeutyczne poprzedzają konsultacje psychologiczne.

Konsultacja psychologiczna.

To spotkanie psychoterapeuty i pacjenta mające na celu zorientowanie się w problemie i sytuacji życiowej osoby zgłaszającej się oraz ustalenie najkorzystniejszej formy pomocy. Konsultacja psychologiczna trwa 50 minut i obejmuje od jednego do trzech spotkań.

Psychoterapia indywidualna.

Prowadzimy psychoterapię w nurcie systemowym, psychodynamicznym, psychoanalitycznym, integracyjnym oraz behawioralno-poznawczym. Psychoterapia, to krótkoterminowe lub długoterminowe (powyżej roku) oddziaływania terapeutyczne, mające na celu leczenie osób doświadczających trudności emocjonalnych, cierpiących na zaburzenia psychiczne (m.in. depresję, lęki, zaburzenia odżywiania). Na konsultacje do psychoterapii dzieci i młodzieży zapisuje psycholog opiekujący się placówką, do której uczęszcza dziecko, po omówieniu z psychoterapeutkami w Poradni. Ofertę kierujemy do dzieci od szóstego roku życia i osób dorosłych- rodziców dzieci z terenu działania Poradni. Osoby dorosłe (rodzice) zapisują się same przez rejestrację Poradni. Po wstępnych konsultacjach, terapeuta i pacjent wspólnie ustalają, czy podejmują współpracę i jaki zakres pracy ma ona obejmować. Jeśli pacjentem jest dziecko, odbywają się też spotkania z rodzicami. Wskazane jest objęcie opieką indywidualną dziecka, a jego rodziny konsultacjami lub terapią rodzinną.

Terapia rodzin

Spotkania dla członków rodziny mieszkających razem, mające na celu zrozumienie zależności między objawami pacjenta, a relacjami w rodzinie. Po wstępnych konsultacjach możliwa jest praca tylko z rodzicami, albo z rodzicami i jednym z dzieci, z samym rodzeństwem, czasami wskazane jest także zaproszenie większej ilości osób wspólnie wychowujących dzieci. Na spotkanie zapisuje psycholog opiekujący się placówką do której uczęszcza dziecko, po konsultacji z psychoterapeutkami w Poradni.

Terapia systemowa.

Praca z osobami zajmującymi się dzieckiem, rodziną, przedstawicielami placówki do której uczęszcza pacjent, pracownikami innych instytucji mającymi wpływ na rozwój dziecka. Na spotkanie zapisuje psycholog opiekujący się placówką, do której uczęszcza dziecko, po konsultacji z psychoterapeutkami w Poradni.

PSYCHOTERAPEUTKI:

Renata Kwaśnik - psychoterapeutka pracująca w nurcie systemowym i psychodynamicznym. W Poradni prowadzi terapię indywidualną dzieci i młodzieży oraz terapię rodzin.

Joanna Giżyńska - psychoterapeutka pracująca w nurcie systemowym. W Poradni prowadzi psychoterapię indywidualną dzieci i młodzieży, terapię rodzin oraz Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka.

Agnieszka Głąbska-Nasiłowska - psychoterapeutka pracująca w nurcie systemowym. W Poradni prowadzi terapię indywidualną młodzieży i terapię rodzin.

Marta Wiśniewska - psychoterapeutka pracująca w nurcie systemowym i psychodynamicznym (integracyjnym). W Poradni pracuje w ramach Zespołu Małego Dziecka, prowadzi terapię indywidualną dorosłych i terapię rodzinną.

Żaneta Rak - psychoterapeutka pracująca w nurcie psychodynamicznym i psychoanalitycznym. W Poradni prowadzi terapię indywidualną osób dorosłych.

Barbara Bogacka-Szwaj - psychoterapeutka pracująca w nurcie psychodynamicznym i psychoanalitycznym. W Poradni prowadzi terapię indywidualną osób dorosłych oraz Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka.