

„Podróż do krainy emocji” - Trening Umiejętności Społecznych (TUS) dla dzieci 7 i 8 letnich.

Program zajęć obejmuje pracę nad:

- przestrzeganiem ustalonych zasad grupowych, zwracaniem się do siebie w przyjazny i otwarty sposób (elementy komunikacji bez przemocy),
- rozwijaniem umiejętności aktywnego słuchania i obdarzania uwagą innych,
- zajmowaniem właściwej pozycji względem rozmówcy oraz w czasie zabaw w kręgu,
- czekaniem na swoją kolej, aktywnym udziałem w grupowych rozmowach i aktywnościach,
- rozwijaniem umiejętności nazywania i różnicowania swoich emocji,
- ekspresją swoich stanów emocjonalnych w sposób społecznie akceptowany,
- dzieleniem się swoimi uczuciami, przemyśleniami i doświadczeniami,
- poznaniem sposobów radzenia sobie w sytuacji smutku, rozczarowania, złości,
- współpracą w grupie rówieśniczej,
- udziałem w grach i zabawach opartych na zasadach fair play oraz kooperacyjnych (brak rywalizacji, wspólny cel, rozwijanie umiejętności społecznych, integracja grupy).

Trening umiejętności społecznych (TUS) **nie jest** treningiem zastępowania agresji, ani grupą odwagi dla dzieci lękowych.

W semestrze zimowym roku szkolnego 2025/2026 planujemy zajęcia w

środy i 15:00 – 15:50 grupa 5 osób

Nabór – spośród dzieci oczekujących na TUS w PPP19

Rodzice dzieci, którym zostanie zaproponowany udział w zajęciach proszeni są o wypełnienie kwestionariusza https://docs.google.com/forms/d/18hDdL7FZjo5XhdNYZr-guFetBnVedhHWAzfv9SjKoUjM/viewform?pli=1&pli=1&edit_requested=true

O przyjęciu do grupy decyduje osoba prowadząca.

Prowadząca : Ewa Godlewska-Sikora- psycholog.