

## Terapia Psychomotoryczna wg Procus i Block

Terapia psychomotoryczna wg Procus i Block przeznaczona jest dla dzieci w wieku 3-7 lat, u których obserwujemy wolniejsze tempo rozwoju w zakresie umiejętności związanych ze sprawnością: ruchową, manualną, grafomotoryczną, komunikacją werbalną, samodzielnością. Jej celem jest usprawnienie koordynacji ruchowej, stymulowanie funkcji mowy, rozwijanie świadomości schematu własnego ciała i organizacji w przestrzeni, poprawa funkcjonowania w relacjach społecznych, budowanie poczucia własnej wartości, wzrost samodzielności i zaradności w sytuacjach codziennych. Zajęcia odbywają się w grupach do pięciu osób, które prowadzone są jednocześnie przez dwóch terapeutów. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu i każdorazowo trwają półtorej godziny. Terapia trwa 3 miesiące i wszystkie zajęcia przebiegają według stałego układu obejmującego ćwiczenia: wstępne, dużej motoryki, schematu ciała, małej motoryki, ćwiczenia pedagogiczne i „masaż” rozumiany jako stymulację dotykową rozwijającą świadomość własnego ciała. Każde ćwiczenie wykonywane przez dziecko łączy doznania ruchowe, czuciowe, słuchowe, wzrokowe, emocjonalne i jest sprzężone z mową. Stałość programu zajęć ma na celu wytworzenie umiejętności przewidywania, planowania i organizacji czynności według wytworzonego rytmu i jednocześnie stwarza warunki sprzyjające uzyskaniu poczucia bezpieczeństwa. Spotkania prowadzone są w formie zabawy, dzięki temu terapia jest dla dziecka przyjemna, ciekawa i łatwa do zaakceptowania. Na terapię psychomotoryczną dzieci kierowane są przez psychologów przedszkolnych, po wcześniejszych konsultacjach z rodzicami i obserwacji dziecka.

Termin: II semestr roku - poniedziałki i środy godzina 16:00-18:00

Osoby prowadzące: Zofia Małachowska – psycholog, Małgorzata Mazur – logopeda, terapeuta

Integracji Sensorycznej, terapeuta widzenia.