

Trening Umiejętności Społecznych z elementami stymulującymi kreatywne myślenie, dla dzieci z cechami nadpobudliwości psychoruchowej, z deficytami uwagi i/lub rozpoznaniem ADHD

Zajęcia mają na celu:

- doskonalenie umiejętności rozpoznawania własnych myśli i uczuć oraz dostrzegania, jaki to ma wpływ na zachowanie i dokonywanie wyborów;
- ćwiczenie skutecznego komunikowania się i współpracy z innymi w grupie;
- doskonalenie umiejętności inicjowania rozmowy, reagowania na krytykę, odmawiania, utrzymywania przyjaźni;
- poznawanie sposobów na regulację trudnych emocji;
- ćwiczenie koncentracji, elastyczności myślenia, kreatywności;

Kreatywne myślenie jest kluczową umiejętnością, która rozwija wyobraźnię, innowacyjność i zdolność wykorzystywania różnych sposobów rozwiązywania problemów, wpływa na większą elastyczność poznawczą.

Zajęcia przeznaczone są dla uczniów klas III- IV, będą odbywały się w środy w godz. 14.00 - 15.30 od października 2024 do końca stycznia 2025. Obowiązuje rekrutacja wewnętrzna.

Osoby prowadzące : Anna Mokrzanowska, Aleksandra Puszkiewicz