

Warsztaty rozwoju osobistego dla młodzieży

Zajęcia grupowe dla uczniów klas VII zawierają następujące bloki tematyczne:

- ✓ Samoocena i autoprezentacja;
- ✓ Skuteczna komunikacja, umiejętności interpersonalne;
- ✓ Zarządzanie czasem, planowanie, podejmowanie decyzji;
- ✓ Radzenie sobie ze stresem w sytuacjach trudnych;
- ✓ Określanie predyspozycji zawodowych.

Warsztaty będą odbywały się w poniedziałki w godz. 17.00. - 18. Zaplanowano 15 spotkań.

Początek zajęć – po zebraniu się grupy. Zapisy w rejestracji poradni.

Prowadząca: Elżbieta Ensztajn