

Bajkoterapia

Praca na bajkach

Zajęcia dla dzieci 5- 7 lat

Celem spotkań jest:

- pomoc dziecku w uświadomieniu sobie i radzeniu z różnego rodzaju lękami, trudnościami, które napotyka w swoim życiu;
- budzenie w nim poczucia siły i sprawczości;
- pomoc w budowaniu wiary we własne możliwości i moc;
- podnoszenie poczucia własnej wartości i samoakceptacji;
- wzmacnianie poczucie bezpieczeństwa,
- zapoznanie ze skalą i bogactwem uczuć;
- ukazywanie, że inni czują i myślą podobnie,
- uczenie akceptacji innych takimi jakimi są;
- uczenie pozytywnej komunikacji, wspierania się nawzajem, budowanie poczucia przynależności do rodziny i grupy.

Zajęcia prowadzi Anna Ryszkiewicz w środy w godz. 17.00- 18.00. Początek zajęć w drugim semestrze, po zebraniu grupy.