

"Grupa psychoedukacyjna dla dziewcząt"

Proponowane zajęcia psychoedukacyjne dotyczą dojrzewania, zmian emocjonalnych, nowych wyzwań w relacjach, wsparcia w zrozumieniu siebie w procesie kształtowania się tożsamości.

Zajęcia przeznaczone są dla dziewczynek w wieku 13-15 lat, mierzących się z nieśmiałością, trudnościami depresyjnymi, lękowymi, komunikacyjnymi w relacjach, czujących się samotnie. Będą odbywały się we wtorki w godz. 16.00- 17.30. Nabór do grupy prowadzony jest za pośrednictwem psychologów.

Osoby prowadzące: Renata Kwaśnik, Klara Kostrzewa