

Warsztaty rozwoju osobistego dla młodzieży

Zajęcia grupowe dla uczniów klas VII zawierają następujące bloki tematyczne:

- Samoocena i autoprezentacja;
- Skuteczna komunikacja, umiejętności interpersonalne;
- Zarządzanie czasem, planowanie, podejmowanie decyzji;
- Radzenie sobie ze stresem w sytuacjach trudnych;
- Określanie predyspozycji zawodowych.

Warsztaty będą odbywały się we wtorki w godz. 16.00- 17.00. Zaplanowano 15 spotkań.
Początek zajęć – po zebraniu się grupy. Zapisy w rejestracji poradni.

Prowadząca: Elżbieta Ensztajn