

## **Aktywny Przedszkolak- zajęcia wzmacniające posturalnie z elementami integracji sensorycznej.**

Program zajęć jest formą pomocy pedagogicznej adresowaną do dzieci 7-mio, 6-cio oraz 5-cio letnich.

Cele programu to:

- Wzmocnienie posturalne;
- Poprawa reakcji równoważnych;
- Zwiększenie aktywności ruchowej, polepszenie kondycji psychofizycznej dzieci;
- Stymulacja pracy bazowych systemów sensorycznych;
- Profilaktyka przyszłych problemów szkolnych poprzez wzrost koncentracji uwagi dzieci, poprawę funkcjonowania w obszarze małej motoryki;
- Przeżywanie pozytywnych i negatywnych doświadczeń w grupie rówieśniczej;

Uczestnicy zostają wyłonieni w trakcie indywidualnych konsultacji z obszaru fizjoterapii i integracji sensorycznej.

Zajęcia odbywają się w 3 grupach liczących do 4 osób.

Osoby prowadzące:

Justyna Smorczevska, Agnieszka Łaszczyk-Ziętara - zajęcia w środy godz. 14.00- 15.00.

Justyna Smorczevska, Aleksandra Kosińska – zajęcia w czwartki godz. 14.00- 15.00.

Justyna Smorczevska, Ewa Bednarz – zajęcia w środy godz. 13.00- 14.00.